

# Endlich frei ohne Zucker!



Ein Motivationsabend für alle, die wieder tiefenentspannt an einer Eisdiele vorbeigehen möchten

**Sind Sie auch geplagt von Süßgelüsten? Obwohl Sie wissen, dass Sie durch Zucker träge, krank und dick werden?**

**Dass Zucker ungesund ist, weiß heutzutage eigentlich jeder. Dass Zucker aber auch Depressionen, Entzündungen, Hauterkrankungen und Vitaminmangel verursacht, hat sich noch nicht so herumgesprochen. Ich kläre in diesem Vortrag über ein gesellschaftlich anerkanntes Suchtmittel auf und ermutige zu einem 6-wöchigen Zucker-Entzug.**

**Wer den Ausstieg wagt, wird mit mehr Vitalität, mehr Ausgeglichenheit, reiner Haut und einer schlankeren Figur belohnt.**

**Termin: Donnerstag, den 25.10.2018, 19.00 Uhr**

**Im AllerleyRaum, Blumenstraße 9, 50259 Pulheim**

**Kosten: 10 Euro**

**Anmeldung unter: [www.ganzschoengesund.net](http://www.ganzschoengesund.net) oder 02238 9585 070**  
(spätestens bis zum 22.10.2018, Teilnehmer maximal 12)



Ernährungsberaterin  
Gesundheitscoach

[www.ganzschoengesund.net](http://www.ganzschoengesund.net)

